

قياس الأداء الحقيقي لهذه الخطة

مراجعتها والتفتيش على فاعليتها

تقييم أداء العمل باستخدام معايير مناسبة

أخذ الإجراء المناسب في كل ما يخل بالخطوة

وكما ذكر في الخطوات السابقة انه لا بد من جمع المعلومات

اللازمة لهذه المنظومة فعلى رأس هذه المعلومات التي لا بد

من تحديدها وجمعها

أن نحدد مصادر الخطر ونقصد بمصادر الخطر أي

مصدر يكون سبب في أن يؤدي إلى أذى أو ضرر على

سبيل المثال التعامل مع الماكينات الخطرة والكهرباء

وتصنف مصادر الخطر إلى التالي :

المخاطر الفيزيائية

هي تلك المخاطر التي يتعرض لها العاملون نتيجة التعرض

لمؤثرات غير ملائمة مثل الحرارة الزائدة أو الرطوبة أو

البرودة الزائدة أو الإضاءة غير المناسبة أو الضوضاء أو

التعرض لزيادة أو نقص في الضغط الجوي والتي تؤدي

إلى حدوث أضرار صحية مختلفة للعمال

1- الحرارة ويقصد بها الارتفاع في درجة الحرارة المحيطة

بالإنسان عن الحد الذي لا يحتمله مما يعرضه لمخاطر

عديدة قد تكون الوفاة مرحلتها الأخيرة ، وتقاس كمية

الحرارة بوحدة تسمى الكالورى أو السعرة وهى كمية

الحرارة اللازمة لرفع درجة حرارة كيلو جرام من المادة

درجة مئوية واحدة .

الأعمال التي يتعرض فيها العمال للتأثيرات الضارة

للحرارة هي :

- العمل في العراء تحت تأثير حرارة الشمس

- العمل تحت سطح الأرض بالمناجم والأنفاق

- العمل بجوار الأفران والمواقد مثل صناعة الحديد

والصلب والمسبك في صهر المعادن وفى عمليات تقطير

البتترول وفى صناعة الأسمدة

- العمل بجوار الغلايات وأمام الأفران والمخابز

الأضرار التي يتعرض لها العمال عند تعرضهم لدرجات

الحرارة العالية

- اضطرابات نفسية وعصبية وشعور بالضيق ويظهر ذلك

في صورة زيادة الأخطاء في العمل وزيادة احتمالات

حدوث الإصابة ونقص القدرة على التركيز في العمل

- الشعور بالتعب والإرهاق

• تقلصات في العضلات الإرادية في الساقين وجدار

البطن

- الإجهاد الحراري وسبب تمدد الأوعية الدموية بالجلد

واندفاع الدم أليها وزيادة عدد ضربات القلب ، الدوخة

الصداع، القيء ثم الإغماء

- ضربة الشمس وتنتشأ من التعرض لدرجات عالية مع

ارتفاع نسبة الرطوبة مما يعطل الجسم عن التخلص من

حرارته ويشعر المصاب بالصداع الشديد ثم تبدأ درجة

حرارة الجسم في الارتفاع ويلى ذلك التشنجات العصبية

وفقد الوعي وإذا لم يسعف المصاب بالعلاج تحدث

الوفاة

- التهابات الجلد والعيون ويحدث ذلك نتيجة التعرض

المزمن للحرارة العالية .

طرق الوقاية

- حماية العاملين من التعرض لدرجات الحرارة العالية

- أبعاد العاملين المصابين بأمراض القلب والكلية عن العمل

في الأماكن التي ترتفع بها درجة الحرارة

- عمل نظام لتبادل العاملين الذين يتعرضون للحرارة في

أماكن عملهم فمثلاً تعمل مجموعة أمام الأفران ثم تنقل

للعمل داخل الورش وتعمل مجموعة الورش أمام الأفران

وبذلك نقل معدل التعرض للحرارة

- استخدام مهمات الوقاية الشخصية للعمال للوقاية من

الحرارة العالية

تقديم كميات كبيرة من السوائل والأقراص التي تحتوى على

أملاح معدنية لتعويض ما يفقده الجسم من سوائل وأملاح

نتيجة التعرض للحرارة

- عمل كشف طبي ابتدائي ودوري على العاملين المعرضين

للحرارة العالية

- نقل المصاب إلى مكان بارد وعمل الإسعافات الأولية له

في حالة ضربة الشمس

2- البرودة

ويقصد بها الانخفاض في درجة الحرارة إلى الحد الذي

يؤثر على الإنسان الموجود في بيئة العمل ويعرضه لعدم

القيام بوظائفه الحيوية بالشكل المطلوب ويتعرض لمخاطر

قد تكون نهايتها الوفاة

الأعمال التي يتعرض فيها العمال للتأثيرات الضارة للبرودة

هي :

- العمل داخل الثلجات ومصانع الثلج والمتلجات وغيرها

من الأماكن الباردة

- الأماكن الباردة مثل القطب الشمالي.